

協会けんぽに
加入のご家族の
皆様へ

生活習慣病にかからないために

1年に1回 特定健康診査を受診しましょう



お待ちしております
おります

生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症、脂質異常症は、最初は症状がなくても心筋梗塞、脳卒中などの重大な病気にもつながることが明らかになってきています。

特定健康診査では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目してこれらの病気のリスクの有無を検査することができます。

現在の自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すよいきっかけになりますので、特定健康診査を受診してみませんか。

基本的な健診の検査項目

問診

身体
計測

血圧
測定

血液
検査

尿検査

詳細な健診の検査

貧血
検査

心電図
検査

眼底
検査

特定健康診査では、40歳以上のご家族を対象に「受診券」を配布しています。
詳しくは協会けんぽ埼玉支部までお問い合わせください。☎048-658-5915(健診ダイヤル)

さらに詳しい情報については、ホームページをご参照ください。

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



全国健康保険協会埼玉支部